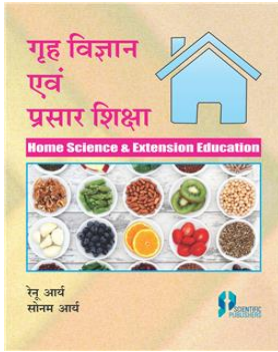


Grah Vigyan Avam Prasara Shiksha Home Science and Extension Education

Renu Arya & S. Arya



ISBN	: 9789386347275	Book Format	: Book
Language	: Hindi	Binding	: Paper Back
Imprint	: Scientific Publishers	Edition	: 1
Pages	: 678	© Year	: 2017
Weight	: 870 Gms	Trim Size	: 7.50 x 9.25 x 0.75
Book Type	: Text Book		

Print Book : ₹575.00 ₹517.50 10%Off

Blurb

गृह विज्ञान की इस पुस्तक को जटिलता से बचाने के लिए इसमें छोटे वाक्य, सरल भाषा, संक्षेप में तथा आवश्यकतानुसार हिन्दी तथा अंग्रेजी दोनों ही भाषाओं के शब्दों का प्रयोग किया गया है जिससे पाठकगण आसानी से समझ सकें। इस पुस्तक को आहार एवं पोषण, बाल अध्ययन गृह प्रबन्ध, वस्त्र विज्ञान, गृह विज्ञान प्रसार तथा समाजशास्त्र के भागों के रूप में विभाजित किया है। इस पुस्तक के प्रत्येक भाग को गृह विज्ञान के अति महत्वपूर्ण विषयों को अध्याय के रूप में संकलित किया गया है। यह पुस्तक हिन्दी भाषी क्षेत्रों के गृहविज्ञान के विद्यालयों एवं विश्वविद्यालयों के पाठ्यक्रमों को ध्यान में रखते हुए लिखी गई है। यह पुस्तक गृह विज्ञान विषय में नेट, स्लेट, पी.सी.एस., आई.ए.एस., स्नातक, स्नातकोत्तर एवं पी.एच.डी. में प्रवेश हेतु प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए उपयोगी साबित होगी।

Table of Contents

भाग अ - आहार एवं पोषण

1. आहार एवं पोषण
2. भोजन सम्बन्धी आवश्यकता
3. आहार में पोषक तत्व
4. भोजन के कार्य एवं भोज्य पदार्थों का वर्गीकरण
5. सन्तुलित आहार
6. वानस्पतिया भोज्य पदार्थ
7. प्राणिज भोज्य पदार्थ
8. आहार नियोजन
9. भोज्य पदार्थों में मिलावट
10. फलों तथा सब्जियों को सुखाना
11. खाद्य परिष्करण

भाग ब - गृह प्रबन्ध

1. गृह प्रबन्ध
2. गृह सज्जा
3. गृह व्यवस्था की प्रक्रिया
4. पारिवारिक बजट एवं मितव्ययिता
5. जीवन स्तर या रहन सहन का स्तर

भाग स - बाल विकास

1. वृद्धि एवं विकास
2. बाल विकास
3. बाल कल्याण कार्यक्रम
4. शारीरिक विकास
5. भाषा विकास
6. बौद्धिक विकास
7. सामाजिक विकास
8. बाल अध्ययन
9. बाल अभिभावक
10. बाल विवाह

11. विवाह के सामाजिक एवं धार्मिक प्रतिबन्ध
12. विशिष्ट बच्चे
13. समस्याग्रस्त बालक
14. मंदबुद्धि बालक
15. अपराधी बालक एवं बाल विकास

भाग द - मातृकला तथा शिशुपालन

1. मातृकला तथा शिशुपालन
2. गर्भवती स्त्री एवं प्रसव पूर्व देखभाल
3. नवजात शिशु का पोषण
4. शिशु की स्वास्थ्य सुरक्षा टीकाकरण
5. शिशुओं के खेल

भाग य - वस्त्र विज्ञान का परिचय एवं महत्व

1. वस्त्र विज्ञान का परिचय एवं महत्व
2. कलाई या सूत निर्माण
3. वस्त्रप्रयोगी रेशा
4. वस्त्र निर्माण
5. वस्त्रों का परिष्कार
6. भारत की कलाई
7. रंगाई एवं छपाई
8. वस्त्रों की देखभाल
9. वस्त्रों की धुलाई
10. शोधक पदार्थ एवं अपमार्जक
11. स्टार्च एवं नील

भाग र - गृहविज्ञान, प्रसार एवं समाजशास्त्र

1. गृहविज्ञान
2. गृहविज्ञान प्रसार शिक्षा
3. समाजशास्त्र एवं गृहविज्ञान
4. प्रसार शिक्षा
5. प्रसार शिक्षण
6. संचार
7. प्रौढ़ शिक्षा
8. कार्यवृत्त नियोजन
9. भारतीय परिवार
10. परिवार नियोजन
11. दहेज प्रथा एवं उनका उन्मूलन
12. प्राकृतिक आपदा

This is computer generated document and does not require signature